

Eine einfach zu bedienende Trainingsuhr mit Herzfrequenz-, Geschwindigkeits- und Distanzmessung sowie automatischer drahtloser Datenübertragung zur Aufzeichnung und Überwachung Ihres Trainingsfortschritts.



Die Produktreihe

▶ Forerunner 50 HR

Herzfrequenz: Der Forerunner 50 HR verfügt über einen leistungsstarken drahtlosen Herzfrequenzmesser, der aufgrund der codierten Übertragung störungsfrei neben anderen Geräten funktioniert. Ihre Herzfrequenz wird während des Trainings zuverlässig gemessen.



▶ Forerunner 50 SD

Geschwindigkeit und Distanz: Der Forerunner 50 SD verfügt über einen neuen extrem leichten Laufsensoren, der für die Aufzeichnung Ihrer Geschwindigkeit/Pace und der zurückgelegten Distanz sorgt. Die einfache Kalibrierung sorgt für präzise Messungen und das praktische Clip-On-Design für problemloses Anbringen am Laufschuh.

▶ Forerunner 50 HR+SD

Der umfassende Trainings-Manager für Herzfrequenz, Geschwindigkeit/Pace und Distanz.

Trainieren mit dem Forerunner 50

▶ Trainingszonen

Erstellen Sie mit dem Forerunner 50 individuelle Trainingszonen und trainieren Sie in diesen mit der gewünschten Geschwindigkeit oder Herzfrequenz. Weichen Sie von Ihrer voreingestellten Trainingszone ab, erhalten Sie ein Warnsignal.



▶ Rundenerfassung

Sie können die durchschnittliche Geschwindigkeit, Zeit, Distanz und Herzfrequenz für jede Runde ihres Trainings einzeln erfassen. Verwenden Sie die Auto Lap Funktion mit dem Laufsensoren, um Rundendaten für eine vorher festgelegte Distanz zu erfassen.

▶ Intervalltraining

Über die beiden Countdown-Timer des Forerunner 50 können Sie regelmäßige wiederholende Alarmerichten und so präzisere und effizientere Intervalltrainings durchführen.

Trainingsauswertungen mit dem Forerunner 50

▶ ANT+Sport

Die Forerunner 50 Serie verwendet ANT+Sport-Technologie für den einfachen drahtlosen Transfer Ihrer Trainingsdaten auf den PC. Platzieren Sie den Forerunner 50 in Reichweite Ihres Computers mit dem eingesteckten USB-Stick, und die Daten werden automatisch von Ihrer Uhr auf den PC übertragen.

▶ Garmin Connect

Werden Sie Teil von Garmins Fitness-Community, indem Sie Ihre Trainingsdaten auf Garmin Connect hochladen, unser neues Online-Portal zur Erfassung von Trainingsdaten. Machen Sie interaktive Analysen Ihres Trainings. Laufen Sie Ihr Training am PC noch einmal ab und suchen Sie nach Trainingsstrecken anderer Läufer, um Ihr eigenes Training interessant und abwechslungsreich zu gestalten.

▶ Interner Speicher

Sie können Trainingsdaten für bis zu 100 Runden bzw. 7 Stunden Laufzeit speichern. Das bedeutet, Sie müssen Ihre Daten nicht gleich nach jedem Training auf den Computer übertragen. Mehrere Trainings können erfolgen, bevor die Daten ausgelesen werden.



Erweitern Sie Ihren Forerunner 50

▶ Upgrade

Alle drei Forerunner 50 Modelle sind erweiterbar. Wenn Sie Ihr Modell um Funktionen wie Herzfrequenz-, Geschwindigkeits- oder Distanzmessung erweitern oder als Fahrradcomputer verwenden möchten, erwerben Sie einfach das jeweilige Garmin Zubehör und kombinieren es mit Ihrem Forerunner 50.

▶ Fahrradmodus

Verwenden Sie den Forerunner 50 mit dem optionalen Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensor von Garmin, um Daten zu Ihrem Fahrradtraining zu erfassen. Dabei zeichnet der Forerunner 50 Geschwindigkeit, Distanz und Trittfrequenz auf. Auch für das Training zu Hause geeignet.

▶ Uhrfunktion

Mit wahlweise 12- bzw. 24-Stunden-Anzeige, Datumseinstellungen, zwei Zeitzonen, Alarmfunktion und Hintergrundbeleuchtung ist der Forerunner 50 auch eine Armbanduhr, die für den täglichen Einsatz ideal geeignet ist.



Die **FORERUNNER® 50**
Fitness Armbanduhren



Die **FORERUNNER® 50** Serie
Fitness Armbanduhren



Pace + Distanz



Geschwindigkeit +
Trittfrequenz + Distanz



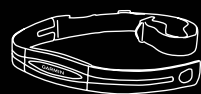
Puls + Herzfrequenzzone



Ant + Sport

Spezifikationen	Forerunner 50 HR	Forerunner 50 SD	Forerunner 50 HR+SD
Abmessungen	58 x 42 x 20 mm	58 x 42 x 20 mm	58 x 42 x 20 mm
Display	24 x 18 mm	24 x 18 mm	24 x 18 mm
Gewicht	44 g	44 g	44 g
Herzfrequenz	✓	optional	✓
Laufsensord	optional	✓	✓
Intervalltraining	Grundfunktionen	Grundfunktionen	Grundfunktionen
Trainingszonen	✓	✓	✓
Speicher	100 Runden / 7 Stunden	100 Runden / 7 Stunden	100 Runden / 7 Stunden
Wasserdicht	30 m	30 m	30 m
Batterielebensdauer	12 Monate	12 Monate	12 Monate
Datentransfer	ANT+Sport	ANT+Sport	ANT+Sport
Datenanalyse	Garmin Connect	Garmin Connect	Garmin Connect
Zubehör	Forerunner 50 HR	Forerunner 50 SD	Forerunner 50 HR+SD
Laufsensord	✓	✓	✓
Brustgurt mit Sender	✓	✓	✓
Trittfrequenzsensord	✓	✓	✓
Fahrradhalterung	✓	✓	✓

Zubehör



▶ Brustgurt mit Sender



▶ ANT+Sport USB-Stick



▶ Laufsensord



▶ Geschwindigkeits- und
Trittfrequenzsensord

▶ **Garmin, einer der weltweit
führenden Hersteller von
mobilen Navigationsgeräten!**

Besuchen Sie **www.dream-shop.at**
für weitere Informationen unserer
Produktreihe für Straße, Sport, Outdoor
und Marine.

FORERUNNER® 50
Fitness Armbanduhren

Trainieren in einer
neuen Dimension

